

Аржаан Уру

Аржаан находится на высоте более 1700 м над уровнем моря. В связи с этим не рекомендуется посещать данный аржаан людям с постоянным повышенным артериальным давлением.

Источник «Основной»

Формула Курлова: $M 0,25 \frac{CO_3 \ 31 \ HCO_3 \ 26 \ SO_4 \ 23 \ Cl \ 20}{Na \ 96 \ Ca \ 3} H_2SiO_3 75 \ T \ 17^\circ \ pH \ 9,8$

Это умеренно холодный источник с температурой 17 °С, имеет запах и вкус сероводорода.

Состав хлоридно-сульфатно-гидрокарбонатно-карбонатный натриевый, вода очень слабоминерализованная, общая минерализация – 0,25 г/л, имеет щелочную реакцию (рН 9,8). Общая жесткость равна 0,11 мг-экв/л, т.е. вода очень мягкая.

По гидрогеохимической классификации относится к щелочным содовым водам.

Радон – 17 Бк/л, (леч. норма радона – 200 Бк/л и выше).

Кремнекислота (H₂SiO₃) – 75 мг/л (леч. норма – 50 мг/л и выше).

Сероводород и сульфиды – по предварительным данным суммарное содержание 0,3 мг/л.

Лечебными факторами являются кремнекислота, обладающая противовоспалительным действием и помогающая при болезнях желудочно-кишечного тракта, при нарушении обмена веществ и сахарном диабете, и сероводород (сульфиды), который активизирует ферментные системы, повышает энергетический ресурс клеток и тканей, усиливает регенеративные процессы, в т.ч. в хрящевых тканях, нормализует процессы возбуждения и торможения в центральной нервной системе.

Таким образом, воду источника «Основной» аржаана Уру можно отнести к **кремнистым лечебно-столовым водам**, содержащим сероводород.

Использование: воды данного источника в народной практике используются для питьевых лечебных целей и в виде подогретых лечебных ванн.

При питьевом использовании сероводородные воды снижают желудочную секрецию, оказывают слабительное и желчегонное действие, имеют свойство воздействовать как антиоксиданты при поражении печени, эффективны при хронических профессиональных отравлениях тяжелыми металлами, т.е. обладают дезинтоксикационным действием.

Рекомендации: пить по 200 граммов 3 раза в день до еды.

Пить желательно большими глотками, залпом.

Общие показания при использовании в виде подогретых ванн: заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь I и II стадии, церебральный атеросклероз и др.); заболевания костно-мышечной системы (артриты, полиартриты, остеоартроз, остеохондроз, остеомиелит и другие заболевания костей, мышц, сухожилий), болезни и последствия травм ЦНС, периферической нервной системы; заболевания женской половой среды воспалительного характера, трубное бесплодие; болезни кожи (псориаз, нейродермит, экзема и др.).

Общие противопоказания: болезни органов дыхания, острые и хронические заболевания печени, желчевыводящих путей и почек, ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения III ФК, сердечная недостаточность II стадии, токсико-аллергические реакции на сероводород, вегетососудистые дисфункции, выраженный атеросклероз сосудов головного мозга.

Радиологическая обстановка на территории аржаана Уру – нормальная, доза жесткого гамма-излучения не превышает 14 – 18 мкР/час.

ООО «Лаборатория аржаанологии и туризма»,
НИИ медико-социальных проблем и управления Республики Тыва