

Аржаан Улаатай

Аржаан находится на высоте более 1700 м над уровнем моря. В связи с этим не рекомендуется посещать данный аржаан людям с постоянным повышенным артериальным давлением.

Источник «Даг аржааны» («Горный»), выход № 2, питьевой

Формула Курлова: $M 2,09 \frac{HCO_3 \ 72 \ SO_4 \ 28}{Mg \ 80 \ Ca \ 17} T 3^\circ \text{pH } 7,9$

Это ультрахолодный источник с температурой 3 °С.

Состав сульфатно-гидрокарбонатный кальциево-магниевый, вода слабоминерализованная, общая минерализация – 2,09 г/л, имеет слабощелочную реакцию (рН 7,9). Общая жесткость равна 27 мг-экв/л, т.е. вода очень жесткая.

Радон – практически отсутствует.

Кремнекислота (H₂SiO₃) – 9,75 мг/л (леч. норма – не менее 50 мг/л).

Вода источника относится к лечебно-столовым минеральным водам, лечебное действие которых обусловлено основным ионно-солевым составом.

Использование: воды данного источника в народной практике используются для питьевых лечебных целей.

Рекомендации при питьевом использовании: пить по 200 граммов 3 раза в день до еды. В связи с низкой температурой воды во избежание воспалительных процессов пить воду желательно мелкими глотками, не торопясь.

Общие показания: исходя из специфического воздействия главных ионов – **магния** и кальция, гидрокарбонатов и **сульфатов** – воды данного источника могут быть применены при лечении органов пищеварения, заболеваний печени и желчевыводящих путей.

Общие противопоказания: острые воспалительные процессы и обострение хронических заболеваний, заболевания почек, заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь II и III стадий, хроническая сердечная недостаточность, стенокардия III и IV функционального класса, инфаркт миокарда, аневризма сердца и состояние после недавнее перенесенного инсульта (6 – 8 мес.), злокачественные образования, доброкачественные опухоли, кровотечения, туберкулез, инфекционные болезни (мокнущая экзема, гнойничковые заболевания кожи), беременность.

Радиологическая обстановка на территории аржаана Улаатай – нормальная, доза жесткого гамма-излучения не превышает 25 мкР/час.