

Аржаан Аспаты

Аржаан находится на высоте более 1200 м над уровнем моря. В связи с этим не рекомендуется посещать данный аржаан людям с постоянным повышенным артериальным давлением.

Источник «Основной»

Формула Курлова: $M \frac{HCO_3 \ 64 \ SO_4 \ 30 \ Cl \ 3}{Ca \ 68 \ Mg \ 27 \ Na \ 4 \ K \ 1}$ T 1,5 – 4° pH 7,1

Это ультра холодный источник с температурой 1,5 – 4 °С. Состав сульфатно-гидрокарбонатный магниевый-кальциевый, вода ультрапресная, общая минерализация – 0,12 г/л, имеет нейтральную реакцию (pH 7,1).

Общая жесткость равна 1,7 мг-экв/л, т.е. вода мягкая.

Вода источника относится к питьевым водам приоритетного качества.

Радон – 20,6 Бк/л, (леч. норма радона – 200 Бк/л и выше).

Кремнекислота (H₂SiO₃) – 10,1 мг/л (леч. норма – не менее 50 мг/л).

Вода аржаана Аспаты обращает на себя внимание высоким содержанием растворенных органических соединений: фенолов – 0,014 мг/л, что в 14 раз выше современного значения ПДК для питьевых, в т.ч. минеральных, вод; нафтеновых кислот – 0,44 мг/л.

При кратковременном (7 – 14 дней) лечебном использовании вод данного аржаана высокие содержания фенолов и нафтеновых кислот не вызывают отрицательного влияния на здоровье человека.

Лечебное действие воды источника при глазных заболеваниях может быть обусловлено бактерицидными свойствами фенолов; раствор фенола под названием «карболка» был обязательным атрибутом земских больниц России в XIX в.

Использование: воды данного источника в народной практике используются для питьевых лечебных целей, для промывания глаз, для приготовления пищи.

Рекомендации при питьевом использовании: пить по 200 гр. 3 раза в день до еды. В связи с низкой температурой воды во избежание воспалительных процессов пить воду желательно мелкими глотками и не торопясь.

Рекомендации для промывания глаз: желательно воду источника немного нагреть до теплого состояния, промывать глаза можно из ладошки или используя специальные ванночки, можно использовать специальные склянки для капания.

Промывать (прокапывать) три раза в день.

Радиологическая обстановка на территории аржаана Аспаты – нормальная, доза жесткого гамма-излучения не превышает 28 мкР/час.

Практическое применение: Источники аржаана Аспаты выходят фактически «из-под горы», что обуславливает практическую невозможность их быстрого загрязнения. Это обстоятельство вместе со значительным дебитом позволяет рекомендовать воды аржаана собирать в емкости с последующим их разливом.

ООО «Лаборатория аржаанологии и туризма»,
НИИ медико-социальных проблем и управления Республики Тыва